

# PASSAGE DE GRADE 2021-22

## Judokas convoqués le Mercredi 21 juin 2023

Horaires	Actions	Noms des judokas convoqués	Horaires	Actions	Noms des judokas convoqués
<b>Les Judokas du cours N°2 - N°3 - N°4 - N°5 (Poussin(e)s à Minimes)</b>					
<b>ATTENTION : Judokas absents les 17 et 21 juin :</b>					
<b>ATTENTION : Judokas dispensé(e)s : Maxence DEGAND et MEENS Anaïs</b>					
10h à 10h10	Arrivée au dojo et échauffement	SANCHEZ CHOMBART Floriane X LECLERC Félix			
10h10 à 10h30	PDG de 10 minutes chacun.	SANCHEZ CHOMBART Floriane X LECLERC Félix			
10h20 à 10h30	Arrivée au dojo et échauffement	MARTELLE Oscar X BALCEAN Paul			
10h30 à 10h50	PDG de 10 minutes chacun.	MARTELLE Oscar X BALCEAN Paul			
10h40 à 10h50	Arrivée au dojo et échauffement	WILLAY Sacha X Noah BEUVELET	10h à 10h10	Arrivée au dojo et échauffement	HANNO Vivien X Hugh BOUTOILLE
10h50 à 11h10	PDG de 10 minutes chacun.	WILLAY Sacha X Noah BEUVELET	10h10 à 10h40	PDG de 15 minutes chacun.	HANNO Vivien X Hugh BOUTOILLE
11h à 11h10	Arrivée au dojo et échauffement	SAPUTA Jean X Edgar DEPINOY	10h30 à 10h40	Arrivée au dojo et échauffement	DESBIENS Jules X DEBUCHY Jules
11h10 à 11h30	PDG de 10 minutes chacun.	SAPUTA Jean X Edgar DEPINOY	10h40 à 11h10	PDG de 15 minutes chacun.	DESBIENS Jules X DEBUCHY Jules
11h20 à 11h30	Arrivée au dojo et échauffement	SALOME Baptiste X Marian VINCENT	11h à 11h10	Arrivée au dojo et échauffement	DEBUCHY Jules X DEBUCHY Louis
11h30 à 11h50	PDG de 10 minutes chacun.	SALOME Baptiste X Marian VINCENT	11h10 à 11h40	PDG de 15 minutes chacun.	DEBUCHY Jules X DEBUCHY Louis
11h40 à 11h50	Arrivée au dojo et échauffement	Noah MARECHALLE X Yanis LOUANI	11h30 à 11h40	Arrivée au dojo et échauffement	
11h50 à 12h10	PDG de 10 minutes chacun.	Noah MARECHALLE X Yanis LOUANI	11h40 à 12h10	PDG de 15 minutes chacun.	
13h30 à 13h40	Arrivée au dojo et échauffement		13h30 à 13h40	Arrivée au dojo et échauffement	MAIRIAUX Valentin X BOTIN Philéas
13h40 à 14h	PDG de 10 minutes chacun.		13h40 à 14h10	PDG de 15 minutes chacun.	MAIRIAUX Valentin X BOTIN Philéas
13h50 à 14h	Arrivée au dojo et échauffement		14h à 14h10	Arrivée au dojo et échauffement	HEBERT Axel X DELEDALLE Augustin
14h à 14h20	PDG de 10 minutes chacun.		14h10 à 14h40	PDG de 15 minutes chacun.	HEBERT Axel X DELEDALLE Augustin
14h10 à 14h20	Arrivée au dojo et échauffement		14h30 à 14h40	Arrivée au dojo et échauffement	
14h20 à 14h40	PDG de 10 minutes chacun.		14h40 à 15h10	PDG de 15 minutes chacun.	
14h30 à 14h40	Arrivée au dojo et échauffement		15h à 15h10	Arrivée au dojo et échauffement	SOINS Aliistair X SOINS Aurèle
14h40 à 15h	PDG de 10 minutes chacun.		15h10 à 15h40	PDG de 15 minutes chacun.	SOINS Aliistair X SOINS Aurèle
14h50 à 15h	Arrivée au dojo et échauffement		15h30 à 15h40	Arrivée au dojo et échauffement	SIMON Martin X WATTECAMPS Raphaël
15h à 15h20	PDG de 10 minutes chacun.		15h40 à 16h10	PDG de 15 minutes chacun.	SIMON Martin X WATTECAMPS Raphaël
15h10 à 15h20	Arrivée au dojo et échauffement		16h à 16h10	Arrivée au dojo et échauffement	RAYMAKERS Romain X RAYMAKERS Jules
15h20 à 15h40	PDG de 10 minutes chacun.		16h10 à 16h40	PDG de 15 minutes chacun.	RAYMAKERS Romain X RAYMAKERS Jules
15h30 à 15h40	Arrivée au dojo et échauffement		16h30 à 16h40	Arrivée au dojo et échauffement	DUPONT Ulric X Luca AVVENIA
15h40 à 16h	PDG de 10 minutes chacun.		16h40 à 17h10	PDG de 15 minutes chacun.	DUPONT Ulric X Luca AVVENIA
15h50 à 16h	Arrivée au dojo et échauffement		17h à 17h10	Arrivée au dojo et échauffement	Soline BOONE x Margaux ARTAUD
16h à 16h20	PDG de 10 minutes chacun.		17h10 à 17h40	PDG de 15 minutes chacun.	Soline BOONE x Margaux ARTAUD
16h10 à 16h20	Arrivée au dojo et échauffement		17h30 à 17h40	Arrivée au dojo et échauffement	MARTIN Gilles X Froigneux Jules
16h20 à 16h40	PDG de 10 minutes chacun.		17h40 à 18h10	PDG de 15 minutes chacun.	MARTIN Gilles X Froigneux Jules
16h30 à 16h40	Arrivée au dojo et échauffement	BEDNARZ Lily X LOUANI Sarah	18h à 18h10	Arrivée au dojo et échauffement	DUMONT Alban X Appoline COISNE
16h40 à 17h	PDG de 10 minutes chacun.	BEDNARZ Lily X LOUANI Sarah	18h10 à 18h40	PDG de 15 minutes chacun.	DUMONT Alban X Appoline COISNE
16h50 à 17h	Arrivée au dojo et échauffement	AVVENIA Raffaella X Nina QUERO	18h30 à 18h40	Arrivée au dojo et échauffement	MAURICE Emilie X Appoline COISNE
17h à 17h20	PDG de 10 minutes chacun.	AVVENIA Raffaella X Nina QUERO	18h40 à 19h10	PDG de 15 minutes chacun.	MAURICE Emilie X Appoline COISNE
17h10 à 17h20	Arrivée au dojo et échauffement	PECHER Maël X BILLAUD Gaël			
17h20 à 17h40	PDG de 10 minutes chacun.	PECHER Maël X BILLAUD Gaël			
17h30 à 17h 40	Arrivée au dojo et échauffement	DELPORTE Arthur X BOURDIGUEL Baptiste			
17h40 à 18h	PDG de 10 minutes chacun.	DELPORTE Arthur X BOURDIGUEL Baptiste			
17h50 à 18h	Arrivée au dojo et échauffement	MAILLARD Ellie X Louise VAILLARD SAUVAGE			
18h à 18h20	PDG de 10 minutes chacun.	MAILLARD Ellie X Louise VAILLARD SAUVAGE			
18h10 à 18h20	Arrivée au dojo et échauffement				
18h20 à 18h40	PDG de 10 minutes chacun.				
18h30 à 18h40	Arrivée au dojo et échauffement				
18h40 à 19h	PDG de 10 minutes chacun.				