

PASSAGE DE GRADE 2022-23

Judokas convoqués le Samedi 17 juin 2023

Horaires	Actions	Noms des judokas convoqués	Horaires	Actions	Noms des judokas convoqués
Les Judokas du cours N°2 - N°3 - N°4 - N°5 (Poussin(e)s à Minimes)					
ATTENTION : Judokas absents les 17 et 21 juin :					
ATTENTION : Judokas dispensé(e)s : Maxence DEGAND et MEENS Anaïs					
17	10h à 10h10	Arrivée au dojo et échauffement	LAMBERT Matthew X Maël DEQUEKER		
	10h10 à 10h30	PDG de 10 minutes chacun.	LAMBERT Matthew X Maël DEQUEKER		
18	10h20 à 10h30	Arrivée au dojo et échauffement	HOUBRON Eitan X HOUBRON Dario		
	10h30 à 10h50	PDG de 10 minutes chacun.	HOUBRON Eitan X HOUBRON Dario		
19	10h40 à 10h50	Arrivée au dojo et échauffement	10h à 10h10	Arrivée au dojo et échauffement	FROIGNEUX Clément X LEDOUX Jules
	10h50 à 11h10	PDG de 10 minutes chacun.	10h10 à 10h20	PDG de 15 minutes chacun.	FROIGNEUX Clément X LEDOUX Jules
20	11h à 11h10	Arrivée au dojo et échauffement	CONAN Gabriel X Charles BAQUET		
	11h10 à 11h30	PDG de 10 minutes chacun.	CONAN Gabriel X Charles BAQUET		
21	11h20 à 11h30	Arrivée au dojo et échauffement	BERQUEZ Jules X Raphaël DESRUELLES		
	11h30 à 11h50	PDG de 10 minutes chacun.	BERQUEZ Jules X Raphaël DESRUELLES		
22	11h40 à 11h50	Arrivée au dojo et échauffement	MEUNIER Adèle X GOVAERE Lucie		
	11h50 à 12h10	PDG de 10 minutes chacun.	MEUNIER Adèle X GOVAERE Lucie		
1	13h30 à 13h40	Arrivée au dojo et échauffement	WULLEMS Paul X DEGREMONT Nathan		
	13h40 à 14h	PDG de 10 minutes chacun.	WULLEMS Paul X DEGREMONT Nathan		
2	13h50 à 14h	Arrivée au dojo et échauffement	LEGRAND Constance X CAPRON Augustine		
	14h à 14h20	PDG de 10 minutes chacun.	LEGRAND Constance X CAPRON Augustine		
3	14h10 à 14h20	Arrivée au dojo et échauffement	PASQUIER Eliana X PASQUIER Gabriel		
	14h20 à 14h40	PDG de 10 minutes chacun.	PASQUIER Eliana X PASQUIER Gabriel		
4	14h30 à 14h40	Arrivée au dojo et échauffement	VERHAEGHE Bastien X Amandine Blois		
	14h40 à 15h	PDG de 10 minutes chacun.	VERHAEGHE Bastien X Amandine Blois		
5	14h50 à 15h	Arrivée au dojo et échauffement	BITNER Paul X ALLARD Robin		
	15h à 15h20	PDG de 10 minutes chacun.	BITNER Paul X ALLARD Robin		
6	15h10 à 15h20	Arrivée au dojo et échauffement	EL VASTI Isaac X KADA Nidhal		
	15h20 à 15h40	PDG de 10 minutes chacun.	EL VASTI Isaac X KADA Nidhal		
7	15h30 à 15h40	Arrivée au dojo et échauffement			
	15h40 à 16h	PDG de 10 minutes chacun.			
8	15h50 à 16h	Arrivée au dojo et échauffement	17h à 17h10		
	16h à 16h20	PDG de 10 minutes chacun.	17h10 à 17h40		
9	16h10 à 16h20	Arrivée au dojo et échauffement	17h30 à 17h40		
	16h20 à 16h40	PDG de 10 minutes chacun.	17h40 à 18h10		
10	16h30 à 16h40	Arrivée au dojo et échauffement	18h à 18h10		
	16h40 à 17h	PDG de 10 minutes chacun.	18h10 à 18h40		
11	16h50 à 17h	Arrivée au dojo et échauffement	Maëlle RITTER X DULAS Théo		
	17h à 17h20	PDG de 10 minutes chacun.	Maëlle RITTER X DULAS Théo		
12	17h10 à 17h20	Arrivée au dojo et échauffement	HUBERT Charlie X DUHEM Hugo		
	17h20 à 17h40	PDG de 10 minutes chacun.	HUBERT Charlie X DUHEM Hugo		
13	17h30 à 17h40	Arrivée au dojo et échauffement	DARDIGNAC Jules X ROBIN Lilian		
	17h40 à 18h	PDG de 10 minutes chacun.	DARDIGNAC Jules X ROBIN Lilian		
14	17h50 à 18h	Arrivée au dojo et échauffement	VANTHOUROUT Maëlys X DEBRUINE Chloé		
	18h à 18h20	PDG de 10 minutes chacun.	VANTHOUROUT Maëlys X DEBRUINE Chloé		
15	18h10 à 18h20	Arrivée au dojo et échauffement	BLASZCZYCK Paul X DEBRUINE Alexis		
	18h20 à 18h40	PDG de 10 minutes chacun.	BLASZCZYCK Paul X DEBRUINE Alexis		
16	18h30 à 18h40	Arrivée au dojo et échauffement			
	18h40 à 19h	PDG de 10 minutes chacun.			